

上手に書かなくてもよい
意味がわからなくても
ゆっくりでも
ただただ、無心に心をこめて
経文を書き写すのが写経です

〇〇〇写経の順序〇〇

1 本堂正面の机に「般若心経」と「延命十句観音経（写仏つき）」の二種類の用紙が置いてあります。好きな方をおとりください。

はじめての方は、筆を買ってください。筆代は1本5百円です。筆は持ち帰り、次回をご持参ください。

2 本堂左手に椅子と机があります。お好きな場所にすわってください。

3 写経用紙を広げて、白い陶器の墨池に墨汁を数滴たらしめます。

これで準備完了。



4 手を組んで（）静かにゆっくりと息をはきます。息をはききったら、静かに吸い込みます。これを少なくとも五回は繰り返してください。目は開けても、閉じてもどちらでも結構です。呼吸が整ったら、合掌してから筆をもち写経をはじめます。

5 書き終わったら合掌します。書き終えた写経用紙と納経料千円を封筒に入れて、本堂正面の写経入れに納めてください。後日、本山妙心寺へ納経します。

6 陶器の墨池はペーパータオルで墨を拭き取り、後方の白いテーブルに返却してください。